

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ



Пособие по подготовке
к созданию семьи

Издано: Христадельфианской Библейской Миссией
с разрешения The Christadelphian Care Group (UK)

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Супружество подарено нам любящим Богом, как благословение для человеческого существа, подверженного ошибкам и преткновениям, которое нуждается в партнере. Оно может дать нам любовь, безопасность, всю красоту взаимоотношений и обоюдного духовного роста, если мы будем поддерживать друг друга в Божьей любви.

Только один союз совершенен; супружество, которое продлится вовеки – наш союз с Господом.

«Как жених радуется о невесте, так будет радоваться о тебе Бог твой» (Исаия 62:5).

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

Original edition published in English under the title
"Building a Marriage: A Marriage Preparation Resource"
Copyright © 2000 by The Christadelphian Care Group (UK)

Все права защищены ©
и принадлежат Christadelphian Care Group (UK).
Этот буклет может быть тиражирован
внутри Христадельфианского сообщества.
Для тиражирования буклета вне Христадельфианского
сообщества требуется специальное разрешение.

Бесплатную копию этого издания,
а также Заочный Библейский Курс
можно заказать по адресу:



СОДЕРЖАНИЕ:

СОДЕРЖАНИЕ:	4
ВСТУПЛЕНИЕ	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ЧТО ТАКОЕ СУПРУЖЕСТВО?	14
ПОЗНАВАЯ ДРУГ ДРУГА	18
ЧТО ДЕЛАТЬ С ЛЮБОВЬЮ?	27
УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ОБЩАТЬСЯ?	34
РАЗНОГЛАСИЯ	42
ДУХОВНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	50
РОЛИ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ	54
СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	57
СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ	62
ПОСТРОЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ	70
ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕНЕЖНЫХ РАСХОДОВ	77

Вступление

Этот курс был разработан братьями и сестрами, которые принадлежат к Попечительской Группе (The Care Group). Все они имеют опыт в вопросах благосостояния и предсвадебной подготовки семейных пар.

Попечительская группа надеется, что многие получат пользу от этого курса во славу нашего Небесного Отца.

Если будет на то воля Бога, Попечительская Группа надеется подготовить подобный этому материал, затрагивающий другие аспекты женитьбы. Есть намерение издать серию под общим заголовком «Сущность Брака».

Некоторые из пунктов, обсуждаемых в этом буклете, были заимствованы из книги сестры Олив Давз «Выбирая любовь: семейный путеводитель» («Choosing to Love: A Marriage Guide» by Sis. Olive Dawes) и использованы с ее разрешения. Мы благодарим ее за эту работу.

Предисловие

Причины написания Пособия

Брак рекомендован Богом для взаимной поддержки отношений мужчины и женщины. Наилучшей основой для хорошего брака является учение Христа: «Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Иоанн 13:34).

К сожалению, как сообщество, мы не можем избежать влияния общества. Давление жизни сегодня создает проблемы во многих семьях, растет число братьев и сестер, испытывающих боль от разрушения семейных отношений.

Ответственность

Как братство, мы несем ответственность за наставление тех, кто готовится вступить в брак. Особенно эта ответственность ложится на:

- брата, который возглавляет службу на свадьбе;
- всех братьев и сестер, которые могут предложить помощь при подготовке к браку.

«Создание семьи» предлагается как вспомогательное средство в этой работе.

Свадьба - это только начало. Мы должны молиться за то, чтобы для каждой семейной пары жизнь во Христе стала целью и центром всей жизни.

Андрю и Сью Коллинж

(от имени Христадельфианской Попечительской Группы)

Введение

Создание семьи - подготовительный курс. Он имеет форму буклета, который разделен на несколько разделов. Каждый из разделов вполне самостоятелен, однако, если есть необходимость, некоторые вопросы, затронутые в одном из разделов, повторяются в другом.

Каждый раздел включает в себя:

- Духовное руководство;
- Библейские ссылки;
- Обсуждение духовных и практических вопросов, они обозначены следующим символом: ☺

Материал структурирован для использования на нескольких занятиях. Целью курса является:

- Привести семейные пары к осознанию того, что значит сделать Христа центром их общей жизни;
- Дать молодым парам основу для закрепления, посредством обсуждения и размышления, этих важных аспектов их растущих партнерских взаимоотношений.

Для кого этот курс?

Этот курс предназначался для занятий молодой пары под руководством опытного в делах создания семьи брата/сестры.

Брошюра *Создание семьи* может быть использована:

- Молодой парой самостоятельно, если она не нуждается в сторонней помощи;
- Для организации занятий на собраниях еkkлeсии;

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Как базисный курс для построения супружеских отношений.

Цели курса

Хотя в основном курс предназначен для молодых братьев и сестер, готовящихся к вступлению в брак, материалы уместно использовать и тем, кто уже женат.

Итак, цели:

- строить семейные отношения, помня о том, что основой является жизнь во Христе;
- усилить осознание любви Божией и того, как эта любовь проявляется в нашей повседневной жизни;
- понять Библейские принципы построения семейных отношений;
- научить партнеров честно и откровенно обсуждать друг с другом вопросы, которые могут стать спорными;
- осознать собственную роль и роль партнера в построении семейных отношений;
- осознать себя как личность и как часть семейной пары;
- оказать поддержку братьям и сестрам, которые включены в подготовку молодой пары к созданию семьи;
- подготовить справочные материалы для экклесии.

Формат курса

Примечания для преподавателя

Брошюра *Создание семьи* включает в себя многие важные вопросы, но вы, по своему усмотрению, можете использовать в обучении дополнительные материалы.

Курс предназначен для того, чтобы вы проработали его с молодой супружеской парой или парой, вступающей в брак. Вы можете последовательно проработать весь буклет или сосредоточиться на отдельных частях в определенное время.

Формат брошюры выбран специально как наиболее удобный.

- Примерно 6 занятий должны быть пройдены до бракосочетания. Предпочтительно работать с темами, которые наиболее часто возникают до вступления в брак. Незадолго до вступления в брак, пара может быть всецело поглощена приготовлениями. Обсуждение вопросов, связанных с проведением брачной церемонии, должно быть проведено особо.
- Лучше всего, чтобы занятия проходили на постоянной базе - один или два раза в месяц. Иногда темы могут рассматриваться при необходимости повторно, возможно в какой-то другой форме.
- Многие вопросы будут рассмотрены до бракосочетания, но к некоторым необходимо будет снова вернуться и позже. Предполагается, что остальные вопросы могут быть рассмотрены через 3 месяца после свадьбы, а затем через 6-12 месяцев.

Формат может быть по желанию изменен. Некоторым парам следует дольше обычного задержаться на определенных (по желанию) вопросах.

Предложение для тех, кто ведет курс

Приведены с разрешения брата и сестры, имеющих опыт в поддержке семейных отношений. Отрывки из их «воспоминаний».

- Молитесь в начале и в конце каждого занятия; когда возникает сложный вопрос; благодарите Бога за особое благословение; научите молодых людей, как молиться вместе.
- Воодушевите молодых людей на совместное чтение Библии, так как именно Библия может стать первым помощником и руководителем.
- Руководите обсуждением. По практическим вопросам не приводите примеров из своей жизни. То, что работает в ваших семейных отношениях, может быть неприемлемо для другой семейной пары.
- Трудные вопросы, которые могут вызвать споры между партнерами, нужно обсуждать с любовью и мягкостью, щадя чувства друг друга. Очень важно, чтобы они обсуждали трудности друг с другом.
- Позвольте молодой паре руководить содержанием занятий.
- Будьте хорошим слушателем.
- Все обращения к вам должны быть конфиденциальными. Каждый должен чувствовать свою безопасность, доверяя вам свои мысли.
- Делайте все во славу Бога, в духе любви и вежливости.

Нечасто, но случается так, что, обсуждая и делаясь своими мыслями и чувствами друг с другом, молодая пара решает, что им не следует жениться. Лучше обнаружить эту

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

несовместимость до свадьбы, чем нанести сердечную травму после бракосочетания. Продолжая уважать своего партнера, важно, чтобы каждый из вас высказал свое мнение по решению данной проблемы.

Примечания для вступающих в брак

Цели этого курса с одной стороны духовные, с другой практические.

1. Сделать Христа центром совместной жизни, возрасти духовно в отношениях с Христом и Господом Богом. Мы надеемся, что *Создание семьи* поможет вам найти руководство Бога в вашей семейной жизни, узнать больше о радости и ответственности, которые вы делите вместе в «благодатной жизни» (1 Петра 3:7).
2. Мы надеемся, что практической ценностью этого курса будет ваша способность разделить и исследовать ваше волнение, чувства, надежды и беспокойство относительно брачных отношений. Предполагается помочь вам обсудить некоторые важные моменты, возникающие в брачных отношениях.

Предпочтительно работать с брошюрой *Создание семьи* под руководством более опытного брата или сестры, так как они уже «прожили» подобные ситуации и могут:

- руководить вами как в духовном, так и в практическом смысле;
- иметь более объективный взгляд на какие-то вопросы;
- ответить на некоторые ваши вопросы;

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- обсудить и определить перспективные направления по некоторым вопросам;
- помочь вам разделить ваши мысли и чувства.

Это совсем не означает, что вы не можете работать с брошюрой самостоятельно. Определите время и откровенно поделитесь мыслями и чувствами по возникающим вопросам. Пусть ваши Библии будут открыты, обязательно молитесь во время обсуждения. Пусть это станет привычным для вашей супружеской пары.

«Кто любит меня, тот соблюдает слово мое; и Отец мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Иоанн 14:23).

Создайте вашим браком место, где Господу Богу и Его Сыну было бы приятно обитать.

Примечание по вопросу дискуссии

В этой брошюре много вопросов для обсуждения. По практическим вопросам не существует правильных или неверных ответов. Совсем нет необходимости для вас иметь одни и те же ответы на предлагаемые вопросы.

Для вас важно использовать этот курс как основу для дискуссии. Открыто и честно говорите друг с другом. Умение разделять свои мысли и чувства по наиболее важным духовным и практическим вопросам ваших отношений даст вам серьезную основу для построения супружеских отношений.

Разногласия

Иногда ваши мнения могут расходиться. Когда это происходит, прислушайтесь внимательно к тому, что говорит ваш партнер. Постарайтесь понять его точку зрения. Помолитесь об этом. Постарайтесь разрешить возникающий вопрос способом, который удовлетворит вас обоих.

Если препятствие кажется вам непреодолимым в ваших отношениях, важно еще до свадьбы выслушать совет такого человека, которому вы доверяете.

Разница во взглядах, и даже разногласия, сами по себе не могут повредить вашим отношениям. А вот то, как вы подходите к этим вопросам, может нанести существенный ущерб или наоборот укрепить ваш брак.

Пусть Господь благословит ваш брак и даст вам обилие любви, радости и мира.

«Облекитесь... в милосердие, благодать, смиренномудрие,
кротость, долготерпение» (Колоссянам 3:12).

Что такое супружество?

Введение

Мы надеемся, что этот курс повысит осознание того, что отношения с Господом Богом и Его Сыном, которые мы выстраиваем, являются чем-то особенным.

Связывая себя друг с другом в браке, вы формируете свой собственный союз. Как уникальные человеческие создания, мы обладаем множеством качеств, которые способствуют общению. Это волнующее и счастливое время.



Это также время великих преобразований для каждого из вас – каждое преобразование нуждается в разъяснении. Оно может быть удобным или интригующим, но всегда помогает каждому человеку возрасти духовно.

Создавая здоровую семью, каждый должен чувствовать свою ответственность за совместную деятельность в Господе.

Могут появиться трудности во всех отношениях, включая семейные, дружеские, бытовые, брачные или еkkлесиальные. Ни Господь Бог, ни Его Сын не разделяют нас.

«Не мсти и не имей злобы на сынов народа твоего; но люби ближнего твоего, как самого себя. Я Господь» (Левит 19:18).

«Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга»
(Иоанн 13:34).

Супружество было предписано Богом для нашей пользы, как один из шагов по направлению к Царству. Это может стать привилегией для тех, кто решил следовать за Христом.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Глубокие и духовные семейные отношения могут прославить Бога в отражении отношений между Христом и Церковью.

Пусть ваш брак станет именно таким.

«Итак подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное»
(Ефесеям 5:1,2).

Брачный договор

По закону, когда пара обменивается обещаниями, они достигают взаимного соглашения. Намерение, основанное на учении Христа, - один мужчина для одной женщины, на всю жизнь.

«Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочел, того человек да не разлучает» (Матфей 19:6).

Соглашение включает:

1. Обязательное принятие веры;
2. Принятие веры партнером;
3. Обязательное знание основных доктрин;
4. Построение отношений, основанных на этом.



Супружество в Господе имеет более важное значение. Оно заключает духовный потенциал мужа и жены, совместно трудящихся во славу Бога и Его Сына, Господа Иисуса Христа.

☺ **Каким образом вы надеетесь прославить Бога в ваших семейных отношениях? Обсудите этот вопрос друг с другом.**

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Обещание, данное молодыми друг другу, изменяет их статус. Они становятся мужем и женой, одной плотью в глазах закона и с точки зрения Бога.

«Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в нем, будучи укоренены и утверждены в Нем» (Колоссянам 2:6).

Супружество – цель

Предположительно, супружество было предписано Богом для разрешения проблем одиночества. Ева была создана для того, чтобы скрасить одиночество Адама, в то же время он должен был стать ее партнером. Они должны были создать физический, интеллектуальный, эмоциональный и духовный союз.

«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Бытие 2:24).

Это предполагает существование и влияние на личность на более глубоком уровне - соединение мыслей, целей, планов, усилий, тел: абсолютная любовь и посвящение на всех уровнях. В какой-то мере это зависит от сексуального единения.



Ценности супружества

Общество имеет тенденцию рассматривать супружество, как «влюбленность»; а конец семейных отношений, как «конец влюбленности». Некоторые люди рассматривают «влюбленность» и «счастье» в очень эгоистичном плане, не считаясь со своими обязанностями, обязательствами, не желая сохранять верность.

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

*Свадебная церемония может сделать мужчину и женщину
мужем и женой, но не способно создать настоящую семью.*

Мужу и жене следует выстраивать свои отношения на основе
любви, заботы и уважения друг к другу.

Супружество - это занятие на всю жизнь, требующее
постоянного внимания и умения приспособиться друг к другу.

«Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на
добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять»
(Ефесеям 2:10).

Познавая друг друга

Приоритеты

Наш первый приоритет в браке - это наши отношения с Богом. Для всех, кто следует за Христом, первой и величайшей заповедью является любить Господа Бога. Это не изменяется, когда мы вступаем в брак.

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь» (Матфей 22:37,38).

Наши взаимоотношения с Богом учат нас ответственности, они должны преобладать над всеми другими отношениями, - именно Он создал наслаждение и спокойствие здорового брака. Если мы воспринимаем учение Бога серьезно, мы получим Его благословение в каждой области нашей жизни, включая супружество.

Многие книги по супружеству выдвигают гипотезу о том, что супружество предусмотрено для нашего совершенства и служит нашему удовлетворению. Учение Христа не является советом для нас; оно становится основой для добрых отношений. Господь не учит нас искать лишь собственного удовлетворения.



«Никто не ищи своего, но каждый пользы другого»
(1Коринфянам 10:24).

Супружество не подарено нам Богом, как идеальное, идиллическое состояние, которому никто из нас не достигает. Оно подарено, как благословение от Бога человечеству, подверженному ошибкам и преткновениям. Супружество,

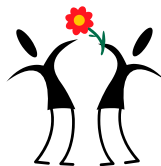
Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

которое является совершенным - это супружество, длящееся вечно; союз с нашим Господом, в котором мы узнаем, что мы собой представляем.

☺ Обсудите друг с другом, как бы вы хотели поддержать друг друга в ваших взаимоотношениях с Богом и Господом Иисусом.

Как много мы должны знать друг о друге до того, как вступим в брак?

Библия показывает нам, что здесь нет каких-то установленных правил. Например, Бог сделал Адама и Еву мужем и женой сразу после того, как Ева была создана. Мы видим также вмешательство Бога в соединении Исаака и Ревекки. У них также не было времени узнать друг друга хорошо до того, как они поженились.



Поэтому нет каких-то определенных правил относительно того, насколько хорошо вы должны узнать друг друга. Хороший и угодный Богу брак может быть построен, с Божьего благословения, теми парами, которые не знают все друг о друге до того, как они поженились. Знакомство друг с другом - это длительный процесс, до и после вступления в брак. Очень важно в ваших семейных отношениях найти спокойное и безопасное место, где вы могли бы откровенно и открыто разговаривать друг с другом.

Хотя вы и думаете, что много знаете о человеке, с которым вы собираетесь вступить в брак, - вы наверняка узнаете о нем намного больше, когда будете жить вместе как супруги. Вы

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

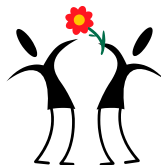
также еще больше узнаете о себе, так как вы оба изменитесь, проходя через испытания, которые предоставит вам жизнь.

☺ **Поговорите и выслушайте друг друга по следующим вопросам:**

- С какими людьми вам легче всего общаться в жизни?
- С кем вам было трудно разговаривать?
- Что затрудняло или делало легким такое общение?
- Какими способами вы преодолели трудности в общении?
- Считаете ли вы себя хорошим слушателем?

Познавая различия

Наши индивидуальные черты и темпераменты могут стать причиной того, что мы реагируем по-разному на одно и то же. Могут возникать проблемы, важно не только возникновение самих трудностей, но и то, как мы с ними справляемся.



Понимание пути решения проблем в различных ситуациях индивидуально, может помочь нам лучше понять себя и нашего партнера. Это также поможет лучше выстраивать взаимодействие. Следующий отрывок демонстрирует нам два типа поведения.

☺ **К какому типу поведения вы больше склоняетесь?**

Когда я сомневаюсь в себе, я часто реагирую негативно, надеюсь, что в смущении никто не заметит моей слабости. Вы можете назвать это системой «скунса».

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Каждый знает, что скунс, находясь в беде, испускает облако ужасного запаха, и все животные знают, что этот запах пристанет к ним. Поэтому каждый ищет укрытия. Когда запах улетучивается, скунс уже находится в безопасности.

Не чувствуйте превосходства, если вы справляетесь со своей уязвимостью подобным образом. Одна из наших маленьких девочек предпочитает метод «черепашки», которая просто втягивает свою голову в панцирь.

После того, как все стараются найти ее, она оказывается в «безопасном месте», где может хандрить и жалеть себя. Удивительно, что часто скунсы и черепашки вступают в брак.

Кэйс Миллер, «Обиталище Драконов»

☺ **Расскажите друг другу, как вы реагируете на ситуации, которые заставляют вас чувствовать себя уязвимыми или защищенными.**

«...утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте терпеливы ко всем» (1Фессалоникийцам 5:14).

Делясь мыслями и чувствами

Настоящей радостью является оценить индивидуальность вашего партнера по браку. Показывая вашему партнеру, что вы думаете, что он/она особенный; разделяя ваши чувства и в действительности, прислушиваясь друг к другу день за днем, вы создадите основу вашего брака.



Есть качества, которые показывают важность отношений и помогают построить твердый фундамент для брака.

Ожидания

В браке, где оба партнера посвятили свои жизни Богу, Его учение является единственной стабильной точкой. Однако есть много областей, в которых различные ожидания должны быть поняты и разрешены.

Во всех областях супружества, от секса до практической организации, мы получаем настоящую радость и удовлетворение, понимая и принимая серьезно учение о том, что мы не должны угождать лишь себе (Филиппийцам 2:4). Но это не единственный способ взаимодействия; это влияет на то, как мы, будучи парой, демонстрируем отсутствие эгоизма и заботу о других.

☺ **Обменяйтесь вашими мыслями по следующим вопросам. Сколько времени, после первых нескольких недель супружества, по-вашему мнению, вы бы потратили на:**

<ul style="list-style-type: none">• себя• своего партнера• ектлесиаальную деятельность	<ul style="list-style-type: none">• своих родителей• друзей• себя и друзей
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☺ **Сколько времени в течение недели, по вашему мнению, ваш партнер потратит на то же самое?**

Что, если мы не со всем согласны?

Супружество - это не союз двух половинок. Не стоит становиться половинками друг друга, когда вы уже поженились. Вы - отдельные личности; каждый из вас наслаждается «другим» и вносит различные силы и

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

возможности в отношения. Брак может стать хорошим и сильным именно потому, что в нем соединяются два различных человека.

☺ **Что вы считаете более/менее важным из предложенного ниже перечня в браке? Честно обсудите ваше мнение друг с другом. Вы можете добавить то, что считаете важным.**

- | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------|
| • Разделять одну веру | • Иметь детей |
| • Экономить деньги | • Вести хорошую сексуальную жизнь |
| • Вместе выполнять обязанности по дому | • Уважать взгляды друг друга |
| • Слушать друг друга | • Уметь сказать «извини» |
| • Мириться с недостатками друг друга | • Романтизм |

Вовсе не нужно соглашаться со всем, но нужно уметь услышать и оценить мнение вашего партнера. Узнать друг друга означает узнать и оценить разницу во взглядах.

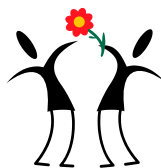
☺ **Поговорите и послушайте мнение друг друга по следующим вопросам:**

- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Постарайтесь припомнить случай, когда вы выражали разные взгляды, или ваши вкусы не совпадали. |
| • Постарайтесь объяснить вашему партнеру, какой, по вашему мнению, была его точка зрения. Не допускайте даже намека на насмешку или уничижение точки зрения вашего партнера. |
| • Легко или трудно было сделать это? |

Честность

Познание друг друга требует честности и открытости. На простейшем уровне честность означает следующее. «Не говорите лжи друг другу» (Колоссянам 3:9). Это применимо ко всем нашим отношениям. Есть две стороны честности, о которых следует задуматься.

1. Наша «необходимость быть честными» не должна причинять вреда. «Говорящий истину с любовью...» (Еф.4:15). Любовь определит, говорить вам что-либо или нет. Любящий думает сначала о другом человеке.



2. Интимность брака драгоценна и несет на себе ответственность. Этот безопасный и защищенный аспект брака позволяет каждому партнеру быть честным и в то же время уязвимым в чувствах, бояться и быть обиженным тем, о чем так трудно говорить. Каждому важно знать, что его страхи и неадекватность не станут темой обсуждения с другими.

Любые отношения могут быть разрушены из-за доверия кому-либо вне вашего союза, использованного в качестве повода для сплетен, критики и жалоб. Существует опасность повредить эти хрупкие семейные отношения, так необходимые в союзе двух людей для настоящей откровенности. Честность и лояльность очень близки по духу.

☺ **Выслушайте мнение друг друга о следующем:**

- Легко/трудно ли для вас говорить о ваших надеждах и опасениях?
- Каковы ваши надежды на брачные отношения?

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Что пугает вас в семейных отношениях?
- Если ваш партнер сказал что-нибудь, что удивило вас, обсудите это друг с другом.

☺ Если вы считаете, что о чувствах вам говорить трудно, обсудите то, как вы будете справляться с проблемами, когда они возникнут.

Ответственность и изменения

Супружество предполагает то, что вы оставите отца и мать; и будет правильным, если новый дом, который вы основываете, НЕ будет управляться человеческими законами и тем, что унаследовано из дома родителей.

Однако обязательство «почитай отца твоего и мать» - это не человеческое правило; эта заповедь дана нам Богом, и то, как мы выполняем ее, нужно обдумать и обсудить (см. раздел «Построение дома») вместе.

В супружеской жизни требования ребенка или болезнь могут означать, что внимание одного или даже обоих супругов будет сосредоточено не на супружестве и не на нуждах партнера хотя бы на какое-то время.

Супружество, основанное на Божественных принципах, преодолев все изменения и трудности жизни, станет только сильнее от этого.

Главные изменения в нашей жизни будут означать, что все мы будем как бы познавать заново, оба партнера могут измениться благодаря такому опыту. Важно говорить друг с другом и слушать друг друга, когда мы приобретаем этот совместный опыт.

Важно также уверить друг друга в том, что любовь и причастность соединяют супругов даже тогда, когда один из

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

супругов проходит через испытание, которое с ним не разделяет другой. «Отличие» нашего партнера в супружестве - это не недостаток, а богатство.

☺ Обсудите следующие вопросы и выслушайте мнение друг друга по следующим вопросам:

- Какие обязанности вы привнесли в ваше супружество - например, семья, работа, церковь?
- Если вы надеетесь иметь детей, как, по вашему мнению, изменятся ваши отношения, когда они появятся?

Что делать с любовью?

Что такое любовь?

Библия рассказывает о трех типах любви:

- Существует безответная, *неэгоистичная любовь*. Это любовь, которой, по словам Иисуса, нам следует любить врагов. Это особенно полезно, когда наш партнер раздражает нас, ни один брак не обходится без этого. Такой пример описан в 1Коринфянам 13.
- Взаимная или *дружеская любовь*. Так мы проявляем любовь к семье и друзьям. Она необходима для семейной пары, чтобы относиться друг к другу по-товарищески, наслаждаясь общением друг с другом.
- Есть *сексуальная любовь*, «магическое» влечение, которое мужчина и женщина испытывают по отношению друг к другу. Это также очень важно, но если рассматривать влечение как первичный фактор в браке, если неэгоистичная и дружеская любовь отсутствуют, брак погибнет.



Ровное сочетание всех типов любви сделает отношения волнующими, стабильными и устойчивыми.

«Если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга. Бога никто никогда не видел: если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает и любовь Его совершенна есть в нас» (1Иоанна 4:11,12).

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Определить для каждой пары, что значит любить друг друга, является хорошей проверкой того, имеют ли они одинаковые ожидания относительно семейных отношений.

☺ **Что любовные отношения означают для вас?**

Иногда у мужа и жены уходит весь остаток жизни на то, чтобы хорошо узнать друг друга. Если присутствуют все аспекты любви, брак будет успешным.

«Большие воды не могут потушить любви, и реки не зальют ее» (Песни Песней 8:7)

Важность любви

Любовь играет важную роль в семейных отношениях. Слово Бога говорит о любви, как об одном из наиболее важных характерных признаков. Любовь - это средство, благодаря которому отношения утонут или выплывут.



Следующее упражнение дает вам возможность обсудить ваши мысли, чувства и то, что привело вас к браку. Это может также вызвать опасения, которые нужно обсудить.

☺ **Каждый по отдельности, расставьте следующие утверждения в приоритетном порядке, а затем обсудите результат друг с другом.**

Любовь - это...

- Умение слышать и уважать точку зрения друг друга;
- Умение извиниться и обсудить какие-то вещи сообща;
- Лояльность по отношению друг к другу;

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Умение мириться с недостатками другого человека - у вас обоих они есть;
- Умение уступать;
- Доверие друг к другу;
- Удовольствие от хороших физических взаимоотношений;
- Обладание чувством юмора;
- Умение проявить терпение и понимание по отношению друг к другу;

Добавьте то, что вы считаете необходимым для ваших взаимоотношений.

- _____

«Если имею... веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто» (1Коринфянам 13:2).

Любовь в действии

Как мы проявляем любовь? Любовь - это более чем эмоции. Настоящая любовь включает в себя многие качества, такие как лояльность, сочувствие, доброту и уважение.

Любовь действенна, если наши взаимоотношения сконцентрированы на Христе. Это значит, что мы должны на практике выполнять учение Господа. Помогайте друг другу в прославлении Бога.

☺ Как вы на практике осуществите следующие стихи в ваших семейных отношениях?

- «Любовь долготерпит,
- Милосердствует,

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

- Любовь не завидует,
- Любовь не превозносится,
- Не гордится,
- Не бесчинствует,
- Не ищет своего,
- Не раздражается,
- Не мыслит зла,
- Не радуется неправде,
- А сорадуется истине,
- Все покрывает,
- Всему верит,
- Всего надеется,
- Все переносит.
- Любовь никогда не перестает...»

1Коринфянам 13:4-8

Это вызов всем нам. Мы часто ошибаемся, но давайте будем стараться не останавливаться на достигнутом.

Я хочу показать, что такое любовь...

Следующие несколько страниц содержат объяснение того, как на практике проявлять любовь в семейных отношениях.



☺ Что из ниже перечисленного вы считаете самым трудным/легким в ваших взаимоотношениях?

- Терпение и понимание друг к другу
Ваша совместная жизнь новая и необычная. Вы можете по-разному относиться к чему-то. Это может зависеть от того, как было принято в ваших семьях или в зависимости от ситуации.
- Слушать друг друга
Не перебивайте друг друга и не торопитесь высказать свою точку зрения. Послушайте то, что говорит ваш партнер, а не то, что он ответит, выслушав ваше мнение.
- Будьте лояльны друг к другу
Никогда не унижайте вашего партнера в присутствии других. Это разрушительно. Старайтесь похвалить вашего партнера, даже если вас из-за этого не поймут. Умышленно не делайте ничего такого, что может повредить вашему партнеру.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Уважайте мнение другого и разные точки зрения
Никогда не употребляйте фраз, подобных этим: «Чепуха», «Ты не знаешь, о чем говоришь», «Не будь глупым».
- Замечайте и оценивайте то, что ваш партнер делает для вас
Будьте готовы сказать комплимент и получить его, даже если повод для этого не слишком значительный.
- Умейте извиниться
Будьте искренним и честным относительно того, что обижает вас. Постарайтесь быстро осознать свою роль в любом конфликте.
- Понимание того, что вы заодно.
Не злитесь и не возмущайтесь. Битвы и раны могут быть во всех взаимоотношениях, но они разрушают и изнуряют.
- Пусть ваш партнер почувствует что-то особенное.
Она/он - особенный. Вы решили быть с этим человеком вместе всю жизнь. Старайтесь сохранить это чувство.
- Миритесь с недостатками: у вас обоих они есть.
Думайте больше о достоинствах, чем о недостатках своего партнера.
- Наслаждайтесь хорошими физическими взаимоотношениями.
Половое влечение - это благословение, данное Богом. Необходимо также показывать заботу и уважение друг к другу, ища возможности доставить удовольствие и

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Доверяйте друг другу. Ревность и недостаток доверия разрушают взаимоотношения. Будьте открытыми и честными по отношению друг к другу.
- Имейте чувство юмора. Иногда смех может сыграть важную роль, любовь - это совместная радость.
- Посвятите себя друг другу. Если вы оба делаете всё возможное, чтобы достичь этого, так оно и будет.

Умеете ли вы общаться?

Вступление

Эффективное взаимодействие - сердце нашего братства - является сердцевинной хорошей брака. Этого труднее всего достичь в любых отношениях: в семье, экклесии, на работе, с друзьями, в браке.



☺ **Подумайте о том, возможно ли выстроить взаимоотношения без общения?**

То, как мы общаемся, может быть признаком не только того, как мы относимся друг к другу, но и как мы относимся к самим себе.

Общение, в котором не хватает тепла, доброты, любви, интереса к другому человеку, или просто отсутствие взаимопонимания, создает препятствие, вредит чувствам, ведет к изоляции. Это может быть очень болезненным для тех, кто вовлечен в такие взаимоотношения.

Эффективное взаимодействие

Бог благословляет нас на хорошие взаимоотношения. Если наши отношения с Богом построены на духовной основе, мы становимся ближе к Нему.

«Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам...» (Иаков 4:8).

Если мы прекращаем общение посредством молитвы, чтения Библии, служения, размышления о Боге, мы чувствуем, что отдаляемся от Бога.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

По человеческим понятиям эффективное взаимодействие также сближает. Это значит:

разговаривая, внимательно слушать; принимать активное участие в беседе; уметь уступать друг другу; стараться понять его/ее точку зрения.

Иногда это очень трудно сделать, и отнимает много сил. Мы часто терпим неудачу. Наше старание является частью наших отношений в содружестве. Это особенно важно в семейных отношениях.

Говоря и слушая...

Говорить и слушать - это наиболее важные вещи, с помощью которых мы можем попытаться построить успешные взаимоотношения. Даже когда все складывается неудачно, если вы откровенно поговорите об этом, у вас будет гораздо больше шансов решить возникшую проблему.

Когда общение разрушено, включите воображение

Если вы не разделяете мнение вашего партнера относительно важных аспектов супружества, он/она может подумать, что вы хотите прекратить семейные отношения. Ваш партнер истолкует ваши мысли и чувства, скорее всего, неверно, это создаст новые проблемы. Уметь говорить и слушать очень важно.

Когда пара прекращает общение, отношения начинают умирать.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ **Обсудите следующие цитаты друг с другом. Как вы их воплотите на практике в ваших отношениях?**

«Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иаков 1:19).

«Приятная речь – сотовый мед: сладка для души и целебна для костей» (Притчи 16:24).

«Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость» (Притчи 15:1).

☺ **Насколько вы согласны со следующим утверждением? Узнайте мнение друг друга по этому поводу.**

Каждое слово, тон голоса, взгляд, знак, улыбка, прикосновение, жест, действие – это общение.

Слов недостаточно

Когда мы общаемся между собой, то, как мы понимаем друг друга, зависит от слов, которые мы подбираем, а также от тона голоса и языка нашего тела (телодвижений). Вы, должно быть, удивитесь, когда узнаете, что большая часть информации, которую мы передаем, зависит именно от этих трех составляющих.

Мы обращаем гораздо больше внимания на то, как партнер произносит слова и какими жестами их сопровождает, чем на слова, которые он говорит. Например:

☺ **Попробуйте сказать друг другу «здравствуй», используя различный тон голоса, чтобы выразить различные оттенки настроения, например счастье, печаль, раздражение... (Слово то же самое, но смысл послания будет совершенно другим).**

В нашем ежедневном общении мы обращаем внимание на:

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Слова.....	7%
Тон голоса.....	38%
Язык жестов.....	55%

Голосом и языком жестов мы передаем наше настроение, эмоции, чувства, иногда сознательно, но чаще всего подсознательно.

Это означает, что легче разговаривать на трудные или болезненные темы, когда вы удобно расположились вместе.

Неэффективно разговаривать по телефону на чувствительные темы, так как мы не видим жестов нашего партнера. Слова могут быть истолкованы неправильно, что приведет к еще большим трудностям.

☺ Подумайте о следующем:

Если вы отделены друг от друга на какое-то время, общение осуществляется только по телефону, или как-то иначе, как вы преодолеете возникающие трудности?

В своей книге: «Почему я боюсь сказать кто я такой?», Джон Пауэлл определяет пять типов беседы. Пятый уровень самый простой - базовый; первый уровень представляет собой наиболее эффективное общение.

Уровень 5 Форма беседы	- Здравствуй, как ты поживаешь? - Спасибо, хорошо. - А ты как? - Очень хорошо, спасибо.
Уровень 4 Сообщаемые факты	- Я видела Н. на собрании вчера. - Хорошо. Как она? - У нее все в порядке.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Уровень 3 Мои идеи и суждения	- Я думал, что Т. сделает все сегодня. Он смог бы все сделать за десять минут.
Уровень 2 Мои чувства	- Я волнуюсь о том, что мне предстоит встреча с твоими родителями. Меня это даже пугает немного.
Уровень 1 Абсолютная честность и открытость	- Мне бы хотелось поговорить с тобой о..., мне кажется, что эту проблему мы должны решить вместе. - Я рад, что ты об этом заговорила, меня это тоже беспокоило. Давай обсудим это вместе.

Построение взаимоотношений

Из жизненного опыта известно, что, ведя беседу по 2 или 1 уровню, мы выстраиваем крепкие и продолжительные отношения. Именно эти уровни позволяют нам выстраивать реальные взаимоотношения друг с другом. Больше времени необходимо проводить вместе. Вспомните, что Господь Иисус много времени проводил со Своими учениками и вел с ними продолжительные беседы.

Прочитайте Евангелие от Иоанна, главы с 13 по 15. Обратите внимание на то, как Иисус разделял Свои скрытые чувства со своими учениками.

Разделяя чувства

Умеете ли вы делиться своими чувствами? Считаете ли вы, что вам легко честно и открыто говорить о своих проблемах и

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

беспокойствах? Многие люди считают это трудным, потому что привыкли прятать свои чувства.

Когда вы делитесь своими скрытыми мыслями с кем-то еще, вы можете почувствовать себя уязвимым; однако здоровые взаимоотношения, которые построены на любви и доверии, принимают такую уязвимость с уважением. Это позволяет совместно расти в духовном и эмоциональном смысле.



«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга...» (Иаков 5:16).

☺ **Обсудите следующие вопросы и затем поделитесь своим мнением друг с другом.**

- Где и когда состоялась самая откровенная (и возможно самая важная) беседа между вами?
- О чем, по вашему мнению, вам было трудно говорить?
- Избегаете ли вы говорить о чем-либо, если ваш партнер может расстроиться?
- Говорили ли вы о чем-то, что вам кажется в действительности важным, но, по-вашему мнению, ваш партнер этого не понимает?
- Слушает ли вас ваш партнер на самом деле?

Оцените по десятибалльной системе (1 - наименьшее, 10 - наибольшее), насколько открыто вы можете говорить о следующих вещах:

- | | |
|--------------|------------------------------|
| • Ваша вера | • Деньги |
| • Ваша семья | • Семья вашего партнера |
| • Секс | • Ваши беспокойства и страхи |

Построение взаимоотношений с Богом

Вспомните, что у нас есть сильный источник, который недоступен тем, кто не разделяет нашу веру и понимание Божьего слова: МОЛИТВА.

Когда вы проводите этот важный период времени вместе, разговаривая о вещах, которые так важны для вас - ваших надеждах и страхах, планах и намерениях - старайтесь молиться обо всем этом вместе. Именно так вы построите свои взаимоотношения в силе Бога и с Его благословения.



«И нитка, втрое скрученная, не скоро порвется»
(Екклесиаст 4:12).

☺ Подумайте о том, как бы вы хотели на практике реализовать следующее учение в вашем браке.

«Три действия в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви»
(Ефесеям 4:15).

«Если есть какое утешение во Христе... то дополните мою радость, имейте ту же любовь, будьте единомысленны и единомысленны» (Филиппийцам 2:1-3).

Подумайте о заповеди, которую Иисус дал нам - любить друг друга (Иоанн 15:12). Подразумевается доброта, умение понимать друг друга и стараться не искать недостатки.

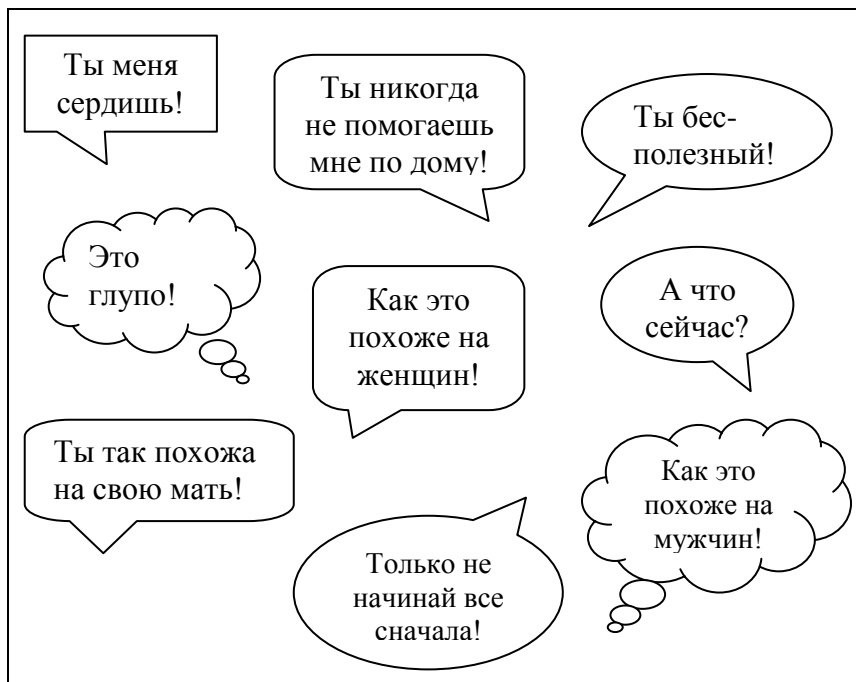
Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

☺ **И, наконец, как бы вы закончили следующее предложение:** Хорошие взаимоотношения еще не достигнуты. Им не хватает...

Разногласия

«Итак, будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию» (Римлянам 14:19).

Обдумайте следующее: говорили ли вы своему партнеру что-нибудь такое, что настроило бы его против вас?



Легко причинить вред и боль, когда мы раздражены. Такое поведение губительно для взаимоотношений.

«Если же вы друг друга угрызаете и съедаете, берегитесь, чтобы вы не были истреблены друг другом» (Галатам 5:15).

Когда мы вступаем в брак, мы являемся двумя взрослыми людьми разного происхождения. И не важно, любим ли мы

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

друг друга, считаем ли мы, что никогда не разлюбим, неизбежно, что у нас появятся разногласия.

Разные люди не могут думать совершенно одинаково о таких важных предметах, как деньги, секс, предметы и также менее важных вопросах, которые мы считаем чепухой! Все эти вопросы нужно обсуждать с любовью.



Понимание того, как справиться с этими трудностями, жизненно важно.

☺ Как, по вашему мнению, следующий стих согласуется с контекстом семейных отношений?

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Ефесеянам 4:29).

Горячие точки

Если возможно, представьте чувства вашего партнера во время конфликтной ситуации. Поставьте себя на его место. Возможно, день у него был неудачный. Возможно, существуют обстоятельства, о которых вы не знаете. Из-за них он и поступает именно так. Подумайте перед тем, как ответить ему/ей.



Иногда мы неправильно воспринимаем ситуацию.

«Кроткий ответ отвращает гнев» (Притчи 15:1).

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ Подумайте и ответьте индивидуально: какой будет ваша реакция на конфликт? Что для вас будет легче/труднее всего сделать? Поделитесь своими мыслями друг с другом. Добавьте то, что вы считаете уместным:

- Хранить молчание
- Слушать
- Сказать: «Давай не будем ссориться, поговорим об этом спокойно»
- «Расскажи мне, что тебя так огорчило»
- «Давай помолимся до того, как мы продолжим разговор»

☺ Поразмышляйте и поделитесь своими мыслями друг с другом:

Для некоторых женщин предменструальный синдром (П.М.С.) может являться причиной непредсказуемого изменения настроения. Если это становится проблемой, попробуйте понять и принять это, как кратковременную трудность для вас обоих. Вместе подумайте над тем, как справиться с этим. Медицинская помощь может быть полезной, если П.М.С. становится для вас главной трудностью.

Не все женщины страдают от этого, и не всех П.М.С. приводит к напряжению. Плохое настроение может быть просто плохим настроением. Причиной стресса может стать нечто более значительное. В таком случае, приняв это за П.М.С., мы можем предположить, что это скоро пройдет. Из-за этого может сложиться болезненная ситуация.

В отношениях, где Христос занимает центральное место, нельзя пренебрежительно относиться к чувствам и трудностям друг друга - мужа и жены.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ **Как вы можете помочь друг другу достичь взаимоуважения? Попробуйте вспомнить случай из жизни.**

«Солнце да не зайдет во гневе вашем» (Ефесеям 4:26).

Преодоление разногласий помогает взаимоотношениям вырасти и окрепнуть.

☺ **Вместе подумайте над следующими вопросами:**

- Что явилось причиной самого большого разногласия между вами?
- Что случилось, когда вы поссорились? Как вы отнеслись друг к другу?
- К чему вы стремились, чего пытались достичь, когда поссорились?
- Из-за чего, по вашему мнению, произошел спор?
- Как, по вашему мнению, должен был ответить ваш партнер, когда между вами произошла размолвка?
- Как вы обычно разрешаете проблему, когда возникают разногласия?

Не всегда победителем является тот, кто выигрывает спор. Иногда этим можно разрушить чувства. Вред, причиненный вашим отношением, может перевесить удовлетворение, которое вы получите от победы в споре.

☺ **Обсудите друг с другом, что вы думаете о следующем. Как, по вашему мнению, эти цитаты относятся к семейным отношениям?**

Писания прославляют покорность в человеческих отношениях. Иисус исполнил роль слуги, умыв ноги Своим

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

ученикам (Иоанн 13), и Павел пишет: «Повинуйтесь друг другу в страхе Божиим» (Ефесеям 5:21).

Отвечая друг другу

«Кроткий язык - древо жизни, но необузданный - сокрушение духа» (Притчи 15:4).

Отвечая друг другу, каждый из нас может вести себя по одному из трех вариантов: родитель, ребенок или взрослый. В споре может проявиться один из трех типов характера.

В общих чертах:

- Родитель в нас может воспитывать, назидать или критиковать;
- Ребенок в нас может быть спонтанным, принимающим, восстающим или надутым;
- Взрослый в нас объективен, разумен и рационален.



В споре люди часто используют негативные выражения и даже то, как они ими пользуются, может привести к конфликтной ситуации. Критикующий родитель и надутый ребенок - такая реакция часто выражает скрытые эмоции, например, чувство возмущения или вины. Это может иметь очень сильную реакцию. За такими словами люди часто скрывают намек:

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

КРИТИКУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

Ты всегда... Ты никогда...
Теперь взгляни... Скоро раз я
должна... Если бы я была на
твоем месте... Тебе следует...
Ты должен... Смешно...

НАДУТЫЙ РЕБЕНОК

Ничего не знаю... Нет, я не
буду... Это несправедливо...
Почему это я должен
делать... А я хочу... Мне все
надоело... Отстаньте от
меня... Ну и что?

☺ Как бы вы ответили на те фразы, что написаны
наверху? Если бы они были обращены к вам, какие бы
мысли и чувства они вызвали у вас?

“Любовь... не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается,
не ищет зла” (1Коринфянам 13:4,5).

Выбор

Мы всегда имеем возможность выбрать, что ответить друг
другу. Чтобы справиться с противостоянием, нужно, чтобы
Взрослый в нас обратился к Взрослому в нашем партнере,
взывая к рациональности и снимая угрозу. Наши отношения
станут более христианскими, если мы позволим Библейским
принципам влиять на ход наших разговоров.

“Выслушайте внимательно речь мою, и это будет мне
утешением от вас” (Иов 21:1).

Если мы готовы *выслушать* нашего партнера и понять его
точку зрения, значит, мы готовы сделать первый шаг к
разрешению спора.

☺ Как вы ответите на следующие фразы? Посоветуйтесь
друг с другом.

ВЗРОСЛЫЙ: Я понимаю, что ты имеешь в виду... Я понимаю твою точку зрения... Давай поговорим об этом... Все ясно... Это является для меня настоящей проблемой... Давай вместе постараемся найти выход из сложившейся ситуации... Что по твоему мнению нужно предпринять в данной ситуации?... Давай помолимся...

Чтобы разрешить спор, очень важно уметь слушать друг друга и говорить, не обвиняя друг друга. Не будьте слишком гордыми, когда вы взволнованы. Обнимите друг друга и поговорите обо всем спокойно.

“Но будьте друг к другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас” (Ефесеям 4:32).

Говорить то, что вы подразумеваете

Поговорив откровенно, без порицаний и обвинений, вы можете смягчить ситуацию, но это не легко сделать. Это требует опыта. Первым шагом здесь является вместо использования слова «ты» в обвинительных фразах использовать «я». Вот несколько примеров:

«Ты» ФРАЗЫ

- Почему ты никогда не можешь вовремя подготовиться?
- Ты всегда меня игнорируешь. Гуляешь, разговариваешь со всеми кроме меня.
- Что с тобой случилось. Ты ведешь себя как маньяк.

«Я» ФРАЗЫ

- Я беспокоюсь о том, что мы можем опоздать.
- Я чувствую себя в глупом положении, когда я остаюсь одна, потому что я никого не знаю.
- Мне страшно, когда ты ведешь себя подобным образом.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ Постарайтесь переделать следующие «ты» фразы в «я» фразы.

- Зачем ты тратишь столько денег на такие пустяки?
- Ты опаздываешь!

И, наконец, в чьи обязанности входит сказать «прости»?

☺ Какой будет ваша индивидуальная реакция на следующее? Какие выражения вам кажутся наиболее приемлемыми? Приведите свои доводы друг другу.

- В христианском браке обязанностью у мужчины является взять инициативу по разрешению разногласий на себя, даже если он уверен в том, что прав. Он глава женщины, как и Иисус - глава церкви. Точно также как Господь Иисус принес Себя в жертву ради Своей невесты, также должен поступить муж по отношению к жене.
- И муж, и жена находятся в заветных отношениях с Господом Иисусом, и ответственностью обоих является разрешать конфликтные ситуации.

ДУХОВНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Ожидания

Каждый партнер в супружестве имеет какие-то ожидания. Однако эти ожидания могут не оправдаться в реальной жизни, в таком случае может наступить разочарование.

Следует подробно обсудить ожидания, которые вы питаете к своему духовному супружескому союзу. Это обязательно для брака в Господе.

Важно понять духовные функции каждого из супругов, и как вы ощущаете взаимоотношения с Богом и Господом Иисусом Христом.



☺ Обсудите вместе следующие вопросы.

- Чем для каждого из вас является обязательство, данное Богу?
- Что волнует вас в отношении Бога?

☺ Подумайте о следующем в контексте вашего брака.

- “Не хорошо быть человеку одному” (Бытие 2:18). Что это означает, не столько на физическом уровне, сколько на эмоциональном и духовном?
- Партнеры, которые учатся разделять свои мысли и чувства на духовном уровне, могут питать свои взаимоотношения жертвенной любовью. Как этого достичь?

- Умение разделить убеждения, сомнения, страхи помогает лучше понять друг друга и углубить взаимоотношения. Почему ты так считаешь?

Сближение

Нелегко разделить скрытые чувства, даже со своим партнером.

Будут периоды, когда вы почувствуете себя ближе друг к другу, а также периоды, когда вы будете чувствовать отчуждение. Также и в отношениях с Богом. Иногда вы будете чувствовать себя близко к Нему, а иногда вы почувствуете, что далеки. Это происходит со всеми нами.



Имейте мужество поговорить об этом друг с другом. Прощайте слабости и колебания, умейте поделиться мыслями и чувствами о вашей вере, о том, что вы чувствуете по отношению к Богу, это может укрепить и обогатить ваш брак, а это очень важно. Это может привести к духовному росту.

☺ Обсудите друг с другом следующие вопросы.

- Как вы ощущаете свои брачные обязательства, являясь последователями Христа?
- Каковы ваши ощущения, когда вы разделяете сомнения и слабости друг с другом?
- Как вы организуете время чтения Библии в своей семье?
- Как бы вы хотели организовать время молитвы в своей семье?
- Трудно ли вам молиться? Если это так, то, что могло бы вам помочь в этом вопросе - вам лично или вашей семье?

Молитва

Молитва - основа глубоких, духовных взаимоотношений. Молясь, индивидуально или вместе, вы выстраиваете основу вашего брака.

☺ **Что вы думаете о следующем?**

«Желание молиться и удовлетворение от молитвы является универсальным порывом. Развивайте это чувство, каждый новый день обогатится и обновится в силе, умении справляться с жизненными трудностями».

(Отрывки из книги «Молитва: Изучение Принципов и Практики», Мелва Пуркис и Кирилл Теннант)

Научаясь молиться

Не вы один осознаете, что молиться трудно. Многие братья и сестры разделяют с вами это чувство. Надеемся, что это поможет вам развивать вашу жизнь с молитвой.

☺ **Что вы думаете о следующем?**

Молитва это...

...вознесение сердца, разума и воли к Богу...

...благодарение Бога за Его руководство...

...признание нашей слабости...

...поиск Его силы и мудрости...

...вопрос о том, что, по Его мнению, мы должны делать...

...общение с Ним, когда пламя угасает...

...молчаливое восхищение Господом...

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

Бог услышит молитву, обращенную с покорностью, верой и от
всего сердца. Вам не нужно каких-то особых слов и фраз.

Господь, научи нас молиться.
Странно говорить,
Выражать наши скрытые чувства к Тебе,
Когда кто-то еще слышит.
Мы привыкли молиться в уединении,
Иногда это трудно.
Из-за того, что мы не можем найти подходящие слова,
Мы не знаем, о чем молиться,
Помоги нам приблизиться к Тебе, Господи,
Соедини нас любовью Своею,
Господи, научи нас молиться.

«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с
благодарением открывайте свои желания пред Богом»
(Филиппийцам 4:6).

Роль Священного Писания

Когда вы вступаете в брак, вы приступаете к исполнению совершенно новой роли. Она сильно отличается от той, которую вы играли в жизни до сих пор, нуждается в коррекции и регулировке со стороны обоих супругов.



☺ **Каждый по отдельности подумайте над этими вопросами и затем честно и откровенно поделитесь друг с другом своим мнением:**

- Что для вас означает быть мужем или женой?
- Какими были ваши ожидания относительно вашего партнера как мужа или жены?
- Каковы ваши взгляды на взаимоотношения мужа и жены?

☺ **Каковы ваши суждения о следующих Библейских принципах? Как вы будете их использовать в своей жизни?**

«В почительности друг друга предупреждайте»
(Римлянам 12:10).

«Нет мужского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Галатам 3:28).

«Жены, повинуйтесь своим мужьям как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос есть глава Церкви...»
(Ефесеям 5:22).

«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь...» (Ефесеям 5:25).

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Очень важно, чтобы вы обменялись мнением по поводу главы 5 Послания Ефессянам. Эта глава является основой ваших взаимоотношений во Христе. К поднимаемым в этой книге вопросам необходимо возвратиться несколько раз во время проведения занятий.



☺ **Обсудите друг с другом ваше мнение по следующим вопросам:**

- Хотя муж и жена являются одним телом, муж отвечает за безопасность тела, так как он является главой, он должен любить жену, как Христос возлюбил Церковь.
- Это означает, что роль мужа является лидирующей и очень ответственной, более того, это должно быть лидерство с любовью и центральной ролью Христа. Это означает развивающее направление, но с состраданием, вежливостью, и, прежде всего, терпением.
- Иисус служил Своим ученикам подчас на коленях, без проявления Своего превосходства или эгоизма.
- Жене Богом отпущено быть трудолюбивой и покорной по отношению к своему мужу, уважать и принимать Христа, уделяя Ему центральное место.
- Духовно, во Христе, мужчина и женщина равны; супружество, центром которого является Господь Иисус, это служение друг другу. Если распределить обязанности в браке, можно разрешить проблемы с большей легкостью.
- Когда в браке присутствуют доверие и уважение, и превыше всего любовь к Богу и Господу Иисусу, супружество благословлено духовным ростом. Это союз, в котором жертва и любовь к партнеру обращены для пользы обоих и во славу Бога и Его Сына.

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

«Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение. Снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства» (Колоссянам 3:12-14).

«Итак, если есть какое утешение во Христе,

если есть какая отрада любви,
если есть какое общение Духа,
если есть какое милосердие и сострадание,

то дополните мою радость;
имейте одни мысли,
имейте ту же любовь
и будьте единомышленны и единокоренны.

Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию,
но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя.

Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других.

Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе...»

(Филиппийцам 2:1-5).

Сексуальные отношения

Божий дар

«И сотворил Бог человека по образу Своему... мужчину и женщину, сотворил их, и благословил их Бог, и сказал им Бог: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею...» (Бытие 1:27,28).

«И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма»
(Бытие 1:31).

Физическое влечение и сексуальная любовь предназначены Богом как средства создания новой жизни, и для получения удовольствия в браке. Чтобы любовные отношения были успешными на чувственном уровне, каждый партнер должен осознавать, что его любят, ценят, понимают, должен чувствовать удовлетворение от супружеских отношений.

Если основой брака является заботливая, совершенная любовь, центром которой является Христос, тогда сексуальные отношения становятся частью цельной картины, а не чем-то отделенным. Вот почему создание фундамента супружеских отношений является решающей частью семейных отношений.



Нет установленных правил относительно того, кто должен являться инициатором сексуальных отношений. Как муж, так и жена могут сделать первое движение, показывая тем самым, что хочет близости, заставляя своего партнера почувствовать себя особенным, нужным, просто необходимым.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

В действительности, вы можете показывать любовь друг к другу в течение двадцати четырех часов в сутки. Разговоры, смех, поцелуи, прикосновения, все это составные части любовных отношений. Говоря друг другу по несколько раз в день, что вы любите партнера, вы сможете почувствовать себя ближе друг к другу.

Динамичные отношения

Настроение может напрямую зависеть от сексуальных отношений, поэтому иногда есть необходимость физической близости, в другое время нужно больше отдыхать и развлекаться. Все зависит напрямую от ваших взаимоотношений.

Чтобы ваше настроение было созвучно настроению вашего партнера, нужно уметь просить, не надо ничего требовать или предполагать. Иногда вы можете удивиться:

- Можем ли чувствовать одно и то же?
- Собираемся ли мы пользоваться этим правом?

Когда что-то не совпадает с вашими планами, постарайтесь с юмором взглянуть на происходящее, иначе ситуация может стать напряженной или даже непреодолимой.

Ожидания

Сделать так, чтобы ожидания оправдались, должно стать очень важной целью сексуальных отношений. Каждая пара уникальна, из этого следует, что такие отношения будут различными для каждой супружеской пары.



Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ Каково значение этих стихов в ваших супружеских отношениях?

«Муж, оказывай жене должное благорасположение: подобно и жена мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена» (1Коринфянам 7:3,4).

«Повинуйся друг другу в страхе Божиим» (Ефессянам 5:21).

Если вы или ваш партнер устали, взволнованы или находитесь в стрессовом состоянии, чувство отторжения может просочиться и в сексуальные отношения. Обида и гнев могут иметь поистине разрушительное действие, поэтому в данной ситуации важно правильно понимать чувства друг друга.

Отбросьте то, что делает вас разными, обратите внимание на то, что помогает вам любить, а не только предаваться «интимным отношениям». Будьте терпеливы друг к другу, не раздражайтесь, даже если вас отвергают или не хотят.

Пока ваш партнер говорит вам, что любит вас, что вы особенный или особенная, пока вы говорите о том, что влияет на ваши взаимоотношения, - все в порядке. Иногда, когда вы испытываете сексуальные трудности, случается, что основа для любящих, интимных отношений утрачена.

Очень важно помнить:

Разговаривайте друг с другом и слушайте друг друга. Всегда старайтесь показать предупредительность, заботу и уважение своему партнеру.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Если вы сталкиваетесь с серьезными проблемами в вашей сексуальной жизни, не бойтесь обратиться к врачу.

Сексуальность и секс

Этот раздел предназначен для того, чтобы вы вместе со своим партнером изучили и обсудили его. НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О ВАШИХ МЫСЛЯХ И ЧУВСТВАХ, ЕСЛИ ТОЛЬКО ВЫ САМИ ЭТОГО НЕ ЗАХОТИТЕ.

☺ Если вы испытываете беспокойство по поводу ваших сексуальных отношений, поговорите с вашим партнером об этом. Следующие вопросы помогут вам.



- Считаете ли вы, что у вашего партнера чувства или отношение к сексуальным отношениям отличается от вашего?
- Чувствуете ли вы вину, волнение или незащищенность во время интимных отношений?
- Что беспокоит вас во время сексуальных отношений?
- Чего вы ожидали от интимных отношений друг с другом?
- Если вы сталкиваетесь с сексуальными трудностями в браке, что, по вашему мнению, может помочь вам поддержать друг друга в этот период?
- Обсуждали ли вы способы предохранения? Если это так, согласны ли вы с выбором друг друга?

«В любви нет страха. Совершенная любовь изгоняет страх...»
(1Иоанна 4:18).

Думая о детях

Создавая семью

На этой странице пойдет речь о том, на что вы надеетесь и ожидаете в будущем, да будет на то воля Бога. Что вы думаете о том, чтобы стать родителями?

Ваши взгляды могут измениться через какое-то время, но очень важно понимать, что это может стать самым важным решением в вашей семейной жизни.



☺ Обсудите следующие вопросы:

- Хотите ли вы иметь детей? Если да, то когда?
- Сколько детей вы хотели бы иметь?
- Что вы будете делать, если не можете по какой-либо причине иметь детей?
- На детей уходит много денег. Как это коснется вас?
- Как вы предполагаете справиться с непредвиденными расходами?
- Как вы разделите обязанности по уходу за детьми?
- Каковы ваши взгляды на то, как правильно воспитывать детей?

Пожалуйста, отметьте: радости и сердечные боли родителей, воспитывающих детей – постоянная тема и с ней более полно с точки зрения воли Бога можно познакомиться в другой публикации.

Семейный бюджет

Это один из наиболее важных практических вопросов, касающихся семейной жизни. Что мы делаем с нашими деньгами - зарабатываем, тратим, копим - это очень щекотливая тема, которая может привести к разногласиям в семейных отношениях.



Жизненно важно, чтобы вы оба пришли к соглашению о том, как вы будете распоряжаться вашими деньгами. Это совместная ответственность.

Способ Бога

Мы живем в материалистическом обществе. Утверждение: «Я хочу, поэтому я это должен иметь», очень убедительно, и ему трудно противостоять.

Духовное руководство достаточно ясно. Совет, данный нам любящим Богом, это - не отрицать что-то определенное, но помочь избежать стресса. Для спокойствия нашего разума, Он хочет, чтобы мы определили приоритеты. Библейское учение уместно сегодня, как это было всегда.

«Не заботься о том, чтобы нажить богатство; оставь такие мысли свои» (Притчи 23:4).

Ведение хозяйства

Чьи деньги расходуются? Вспомните молитву Давида, благодарившего Бога за дары, принесенные на строительство храма:

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

«...Кто я и кто народ мой, что мы имеем возможность так жертвовать? Но от Тебя всё и от руки Твоей полученное мы отдали Тебе... от руки Твоей оно, и всё Твое»
(1Паралипоменон 29:14,16).

Не делай ошибку, думая, что то, как ты распоряжаешься деньгами, не интересно Богу. Иисус часто говорил о деньгах. Наше имущество принадлежит Богу, и наш долг - уметь им распорядиться.

☺ **Что значит для тебя уметь вести хозяйство? Обсудите, чтобы бы вы хотели на практике предпринять в вашей ежедневной жизни.**

«Великое приобретение - быть благочестивым и довольным. Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести из него. Имея пропитание и одежду, будем довольны тем... ибо корень всех зол есть сребролюбие»
(1Тимофею 6:6-8,10).

Очень важно иметь библейское обоснование для распоряжения вашими деньгами, чтобы управление этим процессом было более эффективным. Хорошее хозяйствование включает ежедневные практические аспекты, и многим из нас нужна помощь в этом вопросе.



Первый шаг - обсудить в общем ваши финансовые вопросы.

☺ **Сначала каждый по отдельности подумайте, а затем обсудите свои мысли друг с другом:**

- Что вы думаете о кредите, пластиковых деньгах, превышении кредита и одалживании денег?
- Что вы думаете о лотерее, лотерейных билетах и т.д.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Считаете ли вы трудным копить/тратить деньги? Что вы думаете о том, чтобы управлять деньгами совместно?
- Предпочли ли вы, чтобы ваш муж/жена отвечали за ваши финансы? Или каждый из вас будет управлять какой-то частью денег?
- Контролируете ли вы себя в вопросе распоряжения деньгами? Что думает об этом ваш партнер? Если нет, то что с этим можно сделать?

Как отдельные личности, вы можете по-разному распоряжаться своими деньгами. В браке вам необходимо объединить ваши ресурсы и объединить финансовые обязательства. Для этого нужно время. Все не так просто.

☺ Обсудите, что вы думаете о следующем стихе; что он значит для вас в вашей супружеской жизни.

«Имейте нрав не сребролюбивый, довольствуясь тем, что есть...» (Евреям 13:5).

Практические приоритеты

Разумно распределите и выделите приоритеты в ваших финансовых обязательствах, чтобы точно знать, сколько денег у вас есть. Только тогда вы сможете решить, что в дальнейшем будет для вас приемлемым.

То, что вы тратите, должно быть меньше того, что вы зарабатываете.

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Распределите между собой ваши финансовые приоритеты. Неплохо разделить их на две группы:

1. То, что нам необходимо;
2. То, что мы хотим, но что не является необходимым.

Что для нас лучше всего?

Следующим шагом будет обсудить друг с другом, как вы будете распоряжаться вашими деньгами в вопросах накопления, расходования, открытия счета в банке и т.д.

😊 Обсудите следующие вопросы:

- Исследовали ли вы, какой банк подходит вам больше всего?
- Будет ли у вас отдельный или комбинированный счет; а может быть и то, и другое?
- Как вы организуете расходование личных денег?
- Если вы оба работаете, что будет, если один из вас бросит работу? Как вы организуете финансирование (включающее расходование личных средств) в такой ситуации?
- Учитываете ли вы непредвиденные расходы? Дни Рождения? Праздники? Случайные траты?

😊 Обсуждали ли вы, какую роль играет благотворительность в вашем браке? Обменяйтесь мнениями по этому поводу.

«Чтобы они благодетельствовали, богатели добрыми делами, были щедры и общительны» (1Тимофею 6:18).

Планирование

Вероятно, вы уже начали планировать и решили между собой, как вы вместе будете распоряжаться вашими финансами. Если этого еще не произошло, сейчас самое время начать. В этом вам поможет приведенная в конце этого буклета «ведомость по ведению бюджета».

Следует ли брать деньги в долг?

Очень просто залезть в долги. Золотым правилом здесь является «сначала подумай». Если вы умеете распоряжаться деньгами, вам легко будет решить, стоит ли влезать в долги и в каком количестве.

Берите в долг только тогда, когда без этого нельзя обойтись. Если вы решили взять ссуду - на дом, машину, мебель - обсудите сначала свое решение с теми, кому вы доверяете.



Сколько брать в долг?

😊 Ответьте на следующие вопросы:

- На какую сумму (по выплате) вы можете рассчитывать в месяц/год? На какой срок? Можете ли вы в действительности позволить себе это?
- Какой является сумма налога? Сможете ли вы выплатить деньги, если проценты вырастут?
- Как это отразится на ваших расходах?
- Сможете ли вы выплатить требуемую сумму?

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Лучшее место для взятия ссуды, например, под залог дома, - строительное общество или банк (в котором вы абсолютно уверены). Проценты могут быть разными, а также различные варианты выплаты денег за заклад. Разумно будет проконсультироваться с независимым лицом или адвокатом, который сможет объяснить вам разницу.

Обязательно проверьте внимательно процентное обязательство. Узнайте, что произойдет, если вы пропустили время платежа.

Когда дела не ладятся

Иногда, несмотря на все ваши усилия, вы можете оказаться в финансовом затруднении. Есть два практических способа выйти из сложившейся ситуации.

1. Не скрывайте проблему. Сядьте вместе и просчитайте ваши возможности. Помолитесь.
2. Отложите вашу гордость и попросите о помощи.



Важно осознать, что вам все равно понадобится помощь, потому что если счет остается неоплаченным, вы можете оказаться в еще более затруднительной ситуации.

Признаваться в том, что у вас финансовые проблемы - друг другу и другим - требует смелости. Однако именно в этом проявляется ответственность по отношению к вашему содружеству и обязательства по отношению к вашему браку, желание совместного разрешения проблем.

Есть много людей, к кому вы можете обратиться:

- Родители, семья Они могут руководить вами и понять вас

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- **Ваша церковь** Обязательно есть кто-то, к кому вам удобно обратиться. Это может быть какой-то особенный брат или сестра с опытом ведения финансовых вопросов, кто может помочь вам.
- **Человек или компания, распоряжающаяся счетом** Откровенный разговор с ними может помочь. Они могут позволить вам заплатить позже.
- **Отдел социального обеспечения** Предлагает бесплатные советы по финансовым вопросам.
- **Ваше банковское / строительное общество** Если вы столкнулись с финансовыми трудностями, они могут привести в порядок сроки и способы выплаты вашей задолженности.

«Итак смиритесь под крепкую руку Божию... все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1Петра 5:6,7).

И, НАКОНЕЦ... ПАМЯТКА:



ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ ПО РАСХОДОВАНИЮ СРЕДСТВ

1. Помните, что всё, что есть у вас, пришло от Господа Бога. Предайте все заботы Ему.
2. Живите с учетом ваших возможностей.
3. Решите, какую ответственность каждый из вас будет нести по распоряжению вашими финансами.

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

4. Разговаривайте открыто и честно друг с другом, обсуждая финансовые вопросы, вместе планируйте расходы.
5. Определите то, что является первой необходимостью. Не смешивайте с тем, что вам хочется приобрести.
6. Узнавайте расходы по счету каждый месяц. Используйте план расходов.
7. Не забывайте о благотворительности.
8. Иногда не отказывайте себе в удовольствии. Имея деньги, можно стать скупым. Это может привести к раздражению и натянутости ваших отношений.
9. Определите ваши финансовые возможности досконально до того, как взять ссуду.
10. Обратитесь за помощью, если есть такая необходимость.

Но, **прежде всего**, поставьте Господа Бога в центре вашей жизни, и все ваши планы должны быть сконцентрированы на Нем.

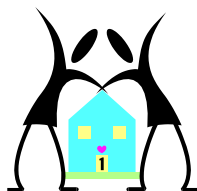
«И чтобы ты не сказал в сердце твоём: "Моя сила и крепость руки моей приобрели мне богатство сие". Но дабы помнил Господа, Бога твоего, ибо Он даёт тебе силу приобретать богатство» (Второзаконие 8:17,18).

Построение семейных отношений

Новое начинание

«Потому что оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей...» (Бытие 2:24).

Супружество предполагает то, что вы оставите отца и мать и создадите дом отдельно от ваших родителей. Вы будете принимать собственные решения в вашей жизни, как новая семья.



Ваши ожидания о том, как вы будете действовать в качестве супружеской пары, могут базироваться на том, «какие устои были в вашем доме». Вот несколько примеров, показывающих, как по-разному протекает жизнь в разных семьях.

😊 **Какие трудности, по вашему мнению, могут возникать для семейных пар из-за того, что они пришли из разных семей?**

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| • Мы всегда сидим за общим столом во время еды; | • Мы садимся за общий стол только по воскресеньям; |
| • У каждого из нас свои обязанности по дому; | • Мама всегда делает всю работу по дому; |
| • Очень шумно, невозможно уединиться, всегда что-нибудь происходит; | • Мы предпочитаем, чтобы было тихо. Уступаем друг другу; |

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- | | |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| • Каждый из нас стирает и гладит для себя сам; | • Мама всё стирает и гладит; |
| • Мы всегда спорим дома, но, в конце концов, спор заканчивается. | • Мы никогда не ссоримся. |

Люди никогда не живут одинаковой жизнью. Опыт нашей жизни в родительском доме может влиять на наши ожидания.

☺ Поговорите друг с другом о том, как вы разделите ваши семейные обязанности.

Уделяя время Богу

«Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его» (Псалом 126:1).

Когда вы создаете основу вашей новой жизни вместе, отдайте Богу первенство. Он является основой всего, что у вас есть; всего, что вы делаете; и всего, что вы из себя представляете. Вы воздадите Ему славу через Христа, по отношению друг к другу, и в отношениях с другими людьми. Пусть ваш новый дом станет местом, где Богу и Господу Иисусу всегда приятно находиться.

☺ Подумайте о том, сколько времени вы будете уделять делам Божьим.

Когда вы надеетесь:

- Молиться?
- Читать Библию?
- Размышлять и разговаривать о Господе Боге и о Его Сыне?

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

- Обсуждать то, как Господь работает в вашей жизни, - индивидуально или как семьи?
- Проводить время с братьями и сестрами во Христе?
- Проповедовать другим?

Стройте вашу жизнь...

«Как... сограждане святым и свои Богу, бывши утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем, на котором всё здание, слагаясь стройно, возрастает в святой храм в Господе, на котором и вы устрояетесь в жилище Божие духом» (Ефесеям 2:19-22).

Родители мужа / жены

Так же, как вам придется приспособливаться к себе как к части семейной пары, также и вашим родителям придется признавать ваши новые отношения, когда вы отделитесь от них. Ваши взаимоотношения с ними должны измениться, вы больше не ребенок, вы - взрослый. Это период перехода, и он часто является очень трудным.

Показывая уважение

«Почитай отца твоего и мать» (Матфей 15:4).

Заповедь Божья по отношению к нам неизменна, и вам следует вместе подумать о том, как выполнять ее, когда вы уже поженитесь.

☺ Что значит, по вашему мнению, «почитать отца и мать»?

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

☺ **Как вы можете показать почтение родителям мужа/жены?** Вы могли бы записать это ниже. Старайтесь быть чуткими друг к другу, когда вы говорите о таких вещах.

«Слава детей родители их» (Притчи 17:6).

Планирование

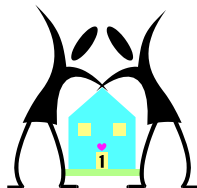
Когда вы поженились, оказывать почтение родителям не значит, что вам необходимо приспособливаться к их планам. В ваших отношениях у вас есть ответственность и по отношению друг к другу. Иногда вы чувствуете давление со стороны ваших родителей, так как вы не оправдываете их ожиданий. Имеются в виду визиты, праздники, какие-то особые случаи. Как семейная пара вы должны сами решить, как поступать в таких случаях.

☺ **Обсудите следующие вопросы:**

- Если ваши родители просят вас поехать в отпуск с ними, как вы ответите?
 - Как вы будете проводить праздники, особые случаи? Сами по себе? С семьей? С чьей семьей?
 - Как часто вы хотели бы навещать своих родителей?
 - Как часто вы бы хотели, чтобы они навещали вас?

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Будьте единомысленны и лояльны по отношению друг к другу в ваших обсуждениях. Вы можете бояться разочарования, которое испытают ваши родители, если вы не будете придерживаться их взглядов. Однако отказ не означает, что вы отказались от ваших родителей. Это значит, что вы просто отказались выполнить их просьбу, это должно быть сделано с любовью.



«Мы очень рады, что вы нас пригласили, но нам бы хотелось провести время наедине. Очень приятно, что вы думаете о нас».

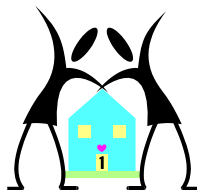
Лучше стать причиной кратковременного разочарования, чем чувствовать обиду. Она может возникать время от времени, и ее трудно будет скрыть.

Вы можете показывать вашим родителям, что вы заботитесь о них, различными способами - открытка от вас обоих с благодарностью за их помощь, букет цветов, разговор по телефону просто, чтобы поприветствовать их.

«Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим»
(Псалом 24:4).

Резюме...

Трудности из-за того, «что делать» и «как делать» могут возникать довольно часто, особенно на первых порах вашей супружеской жизни; важно разговаривать друг с другом и слушать друг друга, чтобы разрешить эти трудности.



Попробуйте:

- Уважать мнение друг друга, даже если вы не согласны;
- Разделять ваши чувства без обид;
- Уступать, чтобы достичь согласия;
- Уступать своим родителям и родителям мужа/жены;
- Быть открытыми и честными друг с другом и с родителями;
- Проявлять свою заботу даже в малом.

Кроме того:

- Сделайте ваш дом местом, где к Богу и Господу Иисусу всегда относятся с почтением.
- Уделяйте время Богу и молитесь за то, чтобы Он руководил вами.

Ваш брак станет только крепче благодаря этому.

«Надейся на Господа всем сердцем своим и не полагайся на разум твой, во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притчи 3:5,6).

Заключение

Пусть Бог благословит вас обильно в вашей супружеской жизни.

«Да даст вам (Христос)... крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке, верою вселиться Христу в сердца ваши, чтобы вы укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долготы, и глубина и высота, и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всей полнотой Божией. А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века. Аминь» (Ефесянам 3:14-21).

Дополнительная литература

С вашими отзывами и вопросами, а также за информацией о выходе в свет другой литературы по вопросам брака и семьи обращайтесь по адресам:

Andrew & Sue Collinge (The Care Group Secretary)

12 Rosafield Avenue, Halesowen, West Midlands B62 9BU, UK.

(E-mail: andrew@collinge.co.uk)

Написав нам, вы можете заказать бесплатную копию данной брошюры, а также Заочный Библейский Курс.

Планирование денежных расходов

Многие люди разрабатывают свои собственные формы, в которых фиксируют доходы и расходы по ведению хозяйства ежемесячно или ежедневно. Следующая форма может использоваться, как образец для начинающих:

	Муж	Жена
Приход		
Зарботная плата		
Премия		
Доп. заработок		
Другие доходы		
Проценты по вкладу		
Итого:		
Расход		
Ежемесячные счета		
Электричество		
Газ		
Жилье		
Горячая вода		
Холодная вода		
Отопление		
Телефон		

Создание семьи: пособие по подготовке к созданию семьи

Телевидение		
Транспортные расходы		
Страховка		
Прочие расходы		
Банковские расходы		
Услуги		
Кредитная карта		
Проценты		
Итого:		
Остаток:		
Оплата долгов		
Еда		
Одежда		
Образование		
Экклесиальные сборы		
Благотворительность		
Подписка		
Расходы на отпуск		
Путешествие		
Отдых		

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

Обслуживание автотранспорта		
Дополнительные расходы		
Итого:		

Создание семьи: пособие по подготовке к
созданию семьи

Для заметок: